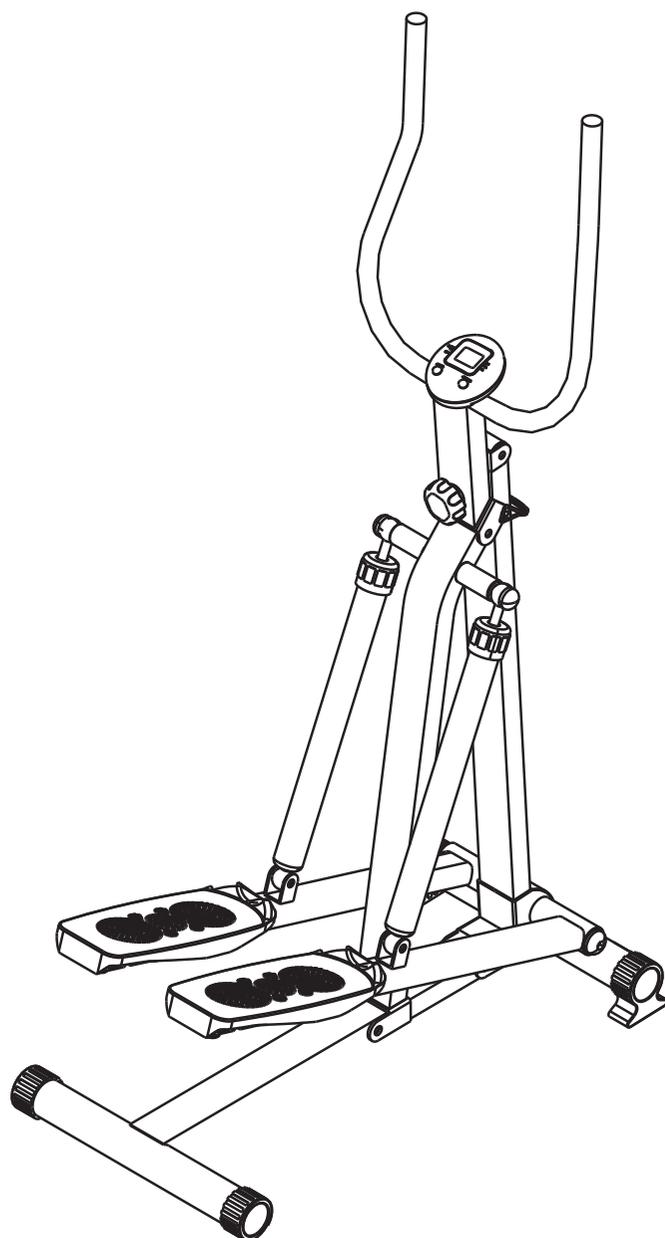


i-motionn

www.jkfitness.com



# MANUALE ISTRUZIONI

**JK 5030**





## ***INDICE***

INDICAZIONI PER LA SICUREZZA	<b>pag. 4</b>
ASSEMBLAGGIO	<b>pag. 5</b>
COME RICHIUDERE LO STEPPER	<b>pag. 6</b>
COME REGOLARE LA RESISTENZA	<b>pag. 6</b>
ISTRUZIONI COMPUTER	<b>pag. 7</b>
ESPLOSO	<b>pag. 8</b>
LISTA DELLE PARTI	<b>pag. 9</b>
GARANZIA	<b>pag. 10</b>



# INDICAZIONI PER LA SICUREZZA

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto.  
Leggere attentamente le seguenti istruzioni prima di utilizzare lo stepper richiudibile JK5030.



## IMPORTANTE

**QUESTO ATTREZZO É PROGETTATO ESCLUSIVAMENTE PER USO DOMESTICO. É VIETATO L'UTILIZZO IN CENTRI FITNESS E IN TUTTE LE STRUTTURE IN CUI SI VERIFICHINO UN USO COLLETTIVO DEL PRODOTTO.**

Portata massima utente 100 Kg.



## ATTENZIONE

**Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento consultate il vostro medico. Ciò è raccomandato soprattutto agli individui che hanno superato i 35 anni di età e alle persone con precedenti problemi cardiaci. Leggete tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi attrezzo ginnico. L'azienda non si assume nessuna responsabilità per lesioni personali o danni subiti da e attraverso l'utilizzo di questo attrezzo.**

1. Il proprietario deve assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il suo attrezzo siano a conoscenza di tutte le prescrizioni e le indicazioni per la sicurezza descritte in questo manuale
2. Se durante l'allenamento vi sentite storditi, avvertite nausea, dolori al ventre o altri sintomi strani fermate la sessione d'allenamento immediatamente. **CONSULTATE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO.**
3. Lo stepper può essere utilizzato da persone di età non inferiore a 14 anni e in perfette condizioni fisiche.

4. Tenete i bambini di età inferiore ai 14 anni e gli animali domestici lontani dall'attrezzo quando vi allenate.
5. L'attrezzo deve essere sempre installato e utilizzato su di una superficie piana.
6. Indossate sempre un abbigliamento appropriato e scarpe sportive mentre vi allenate. Non indossate abiti svolazzanti che potrebbero incastrarsi nelle parti mobili dell'attrezzo.
7. Controllate periodicamente il serraggio della bulloneria.
8. Non toccate le parti in movimento.

La JK Fitness non si ritiene responsabile per danni arrecati dall'attrezzo a cose o persone nei seguenti casi:

1. usi impropri e non conformi alle indicazioni contenute in questo manuale
2. utilizzo di componenti e pezzi di ricambio non originali
3. inosservanza delle norme di sicurezza descritte in questo manuale
4. rotture avvenute durante la fase di montaggio

# ASSEMBLAGGIO



## ATTENZIONE

Seguite scrupolosamente le istruzioni per l'assemblaggio riportate qui di seguito. Un non corretto assemblaggio può essere causa di malfunzionamento dell'attrezzo e conseguenti incidenti.

Per prima cosa aprite la scatola ed estraete tutte le parti dall'imballo.

Controllate che siano presenti tutte le parti elencate nella lista delle parti.

Qualora manchino alcuni elementi necessari all'assemblaggio all'interno della scatola, per favore contattate il nostro Servizio di Assistenza. Non riportate l'attrezzo al punto vendita.

## STEP 1

Inserire i tappi antiscivolo (15) e il tampone in gomma (14) alla base telaio (1) utilizzando i bulloni (28).

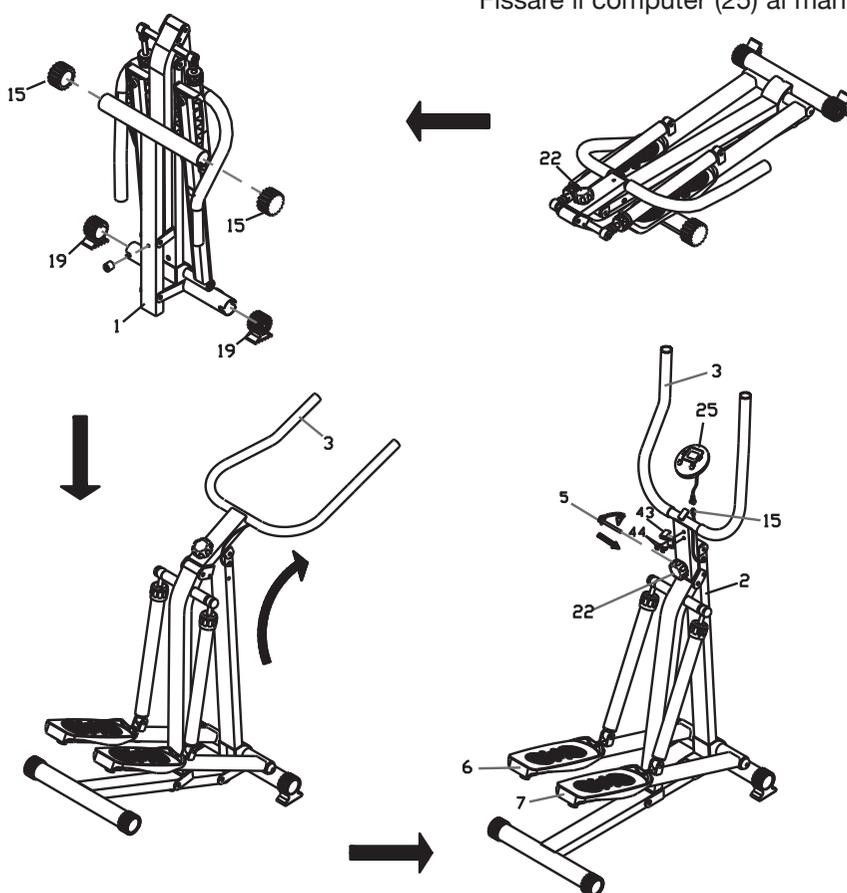
## STEP 2

Solleverlo lo stepper in posizione verticale e aprirlo seguendo le istruzioni riportate qui di seguito:

- Aprire lo stepper spostando la base telaio (1) dalle braccia di supporto dei pedali (6,7).
- Spingere allo stesso modo le braccia supporto pedali (6,7).
- Alzare il manubrio (3) e aprire totalmente lo stepper.
- Inserire il perno chiusura di sicurezza (5) posizionato dietro il manubrio (3).
- Bloccare il manubrio (3) stringendo il pomello di chiusura (22).
- Fissare il supporto (43) al manubrio (3) con viti (44)

## STEP 3

Fissare il computer (25) al manubrio (3)





## COME RICHIUDERE LO STEPPER

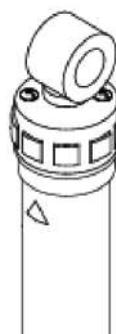
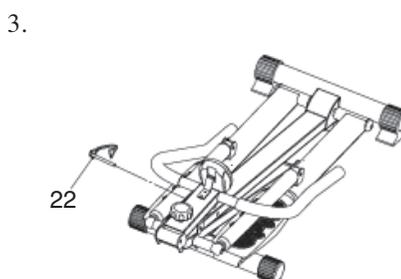
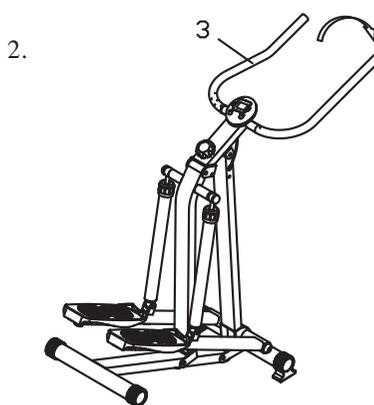
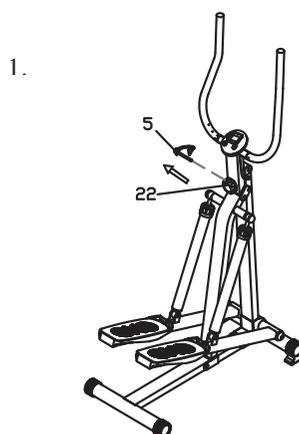


### ATTENZIONE

PROCEDERE ALLA CHIUSURA DELLO STEPPER FACENDO MOLTA ATTENZIONE, TENERE LONTANI DALL'ATTREZZO I BAMBINI E GLI ANIMALI DURANTE LE FASI DI CHIUSURA.

Lo stepper pieghevole è stato progettato per essere ripiegato e riposto facilmente. Seguire le istruzioni per effettuare una corretta chiusura dell'attrezzo.

1. Estrarre il perno di chiusura di sicurezza (5) dal telaio.
2. Spingere il manubrio verso il basso. Reinscrivere il perno di chiusura di sicurezza (5) prima di chiudere completamente l'attrezzo.
3. Lo stepper ora è chiuso, pronto per essere riposto.



## COME REGOLARE LA RESISTENZA

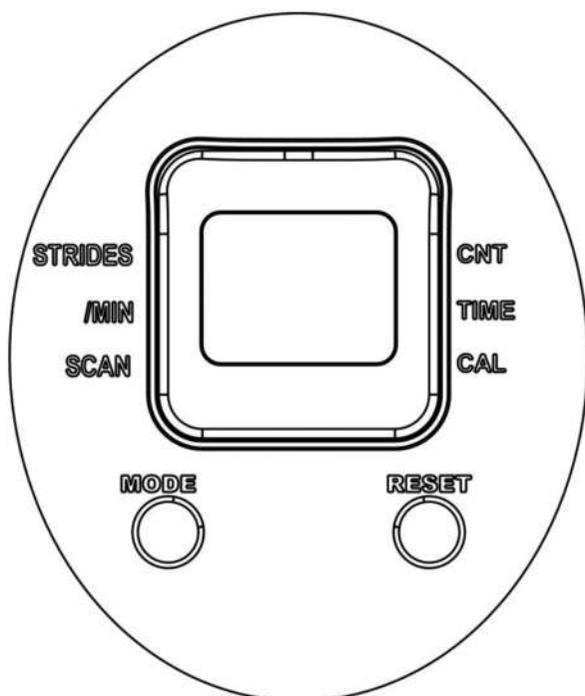
La resistenza dei pistoni può essere regolata girando la manopola di regolazione posta sui pistoni stessi. Vi sono 12 livelli di resistenza, in cui 1 è la resistenza minima e 12 la massima.



### ATTENZIONE

DOPO ALCUNI MINUTI DI UTILIZZO I PISTONI SI RISCALDANO, FARE ATTENZIONE A TOCCARLI.

# ISTRUZIONI COMPUTER



Per accendere il computer premere qualsiasi pulsante oppure iniziare l'esercizio. Dopo 4 minuti di inattività il computer si spegnerà automaticamente.

## FUNZIONE DEI TASTI

**MODE:** premere questo pulsante per selezionare quale funzione visualizzare sul display.

**RESET:** premere questo pulsante per almeno 3 secondi per azzerare tutti i valori.

## FUNZIONI

**SCAN:** visualizza in sequenza le informazioni (Tempo, Calorie, Numero di passi, Passi per minuto).

**TIME/TEMPO:** visualizza il tempo trascorso dall'inizio dell'esercizio in minuti.

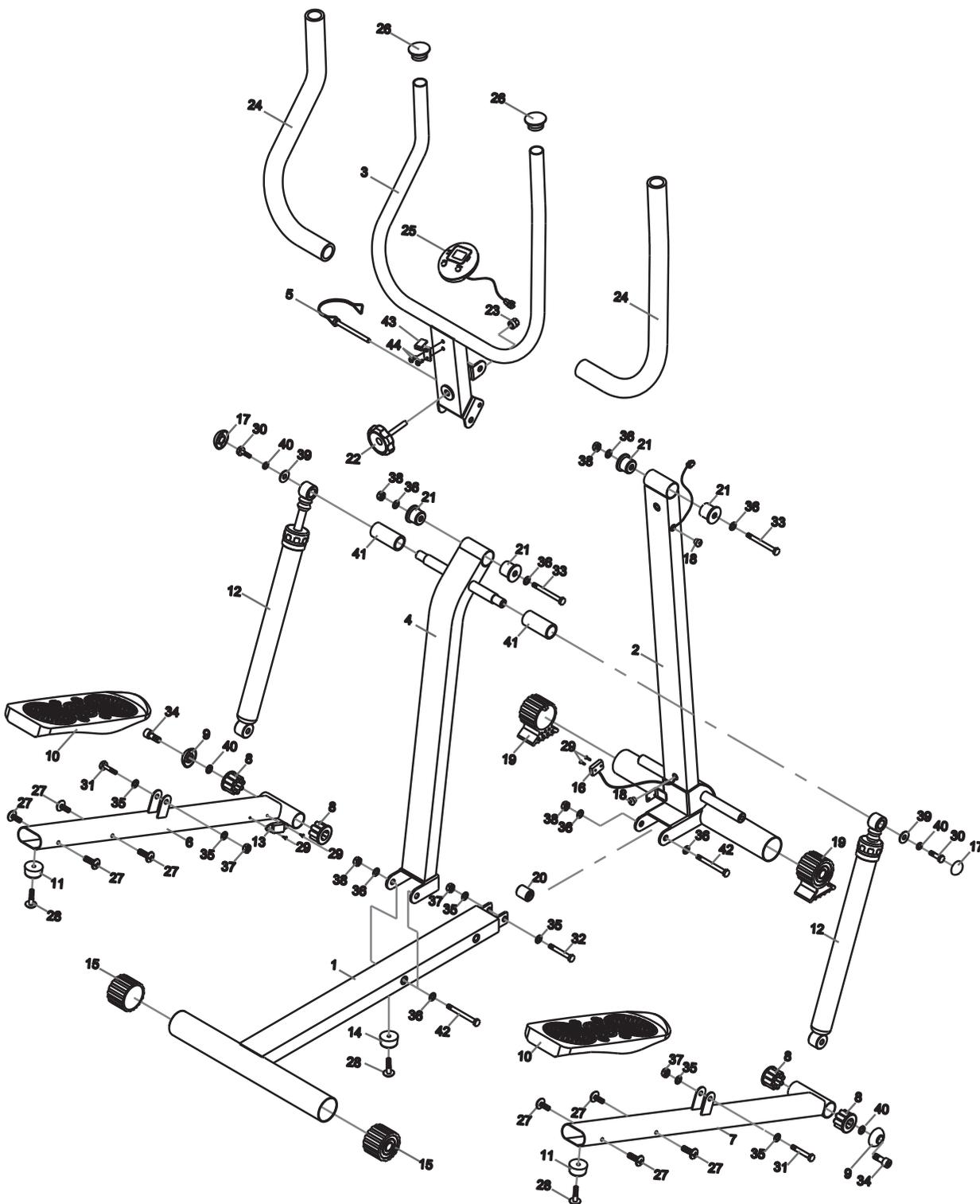
**CAL (Calorie):** visualizza la stima delle calorie consumate durante l'esercizio.

**CNT (Passi):** visualizza il numero di passi effettuati durante la sessione di allenamento.

**STRIDES/MIN:** calcola il numero di passi per minuto.



# ESPLOSO



# LISTA DELLE PARTI



N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
1	BASE TELAIO	1
2	SUPPORTO POSTERIORE	1
3	MANUBRIO	1
4	SUPPORTO ANTERIORE	1
5	PERNO CHIUSURA DI SICUREZZA	1
6	BRACCIO DI SUPPORTO PEDALE SINISTRO	1
7	BRACCIO DI SUPPORTO PEDALE DESTRO	1
8	BOCCOLA BLOCCAGGIO PEDALE	1
9	TAPPO DI PROTEZIONE	4
10	RIVESTIMENTO PEDALE	2
11	TAPO GOMMA FINE CORSA PEDALE	2
12	AMMORTIZZATORE	2
13	MAGNETE	2
14	TAMPONE GOMMA	2
15	TAPPO ANTISCIVOLO BASE TELAIO	2
16	SENSORE	2
17	DADO DI COPERTURA	4
18	ATTACCO SENSORE	2

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
19	TAPPO	2
22	POMELLO DI CHIUSURA	1
23	DADO M10X1.5	1
24	RIVESTIMENTO MANUBRIO	2
25	COMPUTER	1
26	TAPPO TONDO 25MM	1
27	BULLONE M6X1X16MM	8
28	BULLONE M6X1X20MM	3
29	VITE	3
30	BULLONE M8X1.25X20MM	2
31	BULLONE M8X12.25X42MM	2
32	BULLONE M8X1.25X46MM	2
33	BULLONE M10X1.5X86MM	2
34	BULLONE M8X125X12MM	6
35	RONDELLA M8	8
36	RONDELLA M10	3
37	DADO M8X1.25	4
38	DADO M10X1.5	2
39	RONDELLA M8X21	4
40	RONDELLA	2
41	BOCCOLA	2
42	BULLONE M8X1.25X46MM	2
43	SUPPORTO	1
44	VITE M5X0.8X15MM	2



# GARANZIA

## ATTREZZI JK FITNESS VALIDITÀ 24 mesi

### DICHIARAZIONE DI GARANZIA DEGLI ATTREZZI PER HOME FITNESS "JK FITNESS"

La presente Garanzia si intende aggiuntiva e non sostitutiva di ogni altro diritto di cui gode l'acquirente (cliente) del prodotto ed in particolare, non pregiudica in alcun modo i diritti del cliente stabiliti dalla normativa Italiana di attuazione della Direttiva 1999/44/CE.

#### NORME GENERALI

**Durata:** JK FITNESS S.r.l., a norma di quanto stabilito qui di seguito, offre ai propri clienti una Garanzia degli attrezzi per home fitness, per un periodo di 24 mesi, a partire dalla data di acquisto e/o di consegna del prodotto.

**Territorialità:** La presente Garanzia è efficace soltanto per prestazioni in Garanzia da rendersi sul territorio Italiano e riguarda solamente prodotti con il marchio "JK FITNESS" commercializzati dalla JK FITNESS S.r.l., sul territorio Italiano.

**Validità:** Lo scontrino fiscale e/o la fattura di acquisto e/o il DDT di consegna del prodotto al cliente, sono gli unici documenti che danno diritto alle prestazioni oggetto della presente Garanzia e dovranno essere esibiti all'atto della richiesta di intervento, insieme al certificato di Garanzia originale JK FITNESS, debitamente compilato. JK FITNESS S.r.l. si riserva il diritto di rifiutarsi di adempiere alle obbligazioni oggetto della presente garanzia se le informazioni o i dati presenti sui documenti di acquisto e/o consegna del prodotto, sono stati alterati o cancellati dopo l'acquisto da parte del cliente o mancano nel momento di richiesta di intervento. Per eventuali sostituzioni di alcune parti dei componenti dell'attrezzo la Garanzia avrà una validità complessiva di 6 mesi sul pezzo sostituito.

#### LIMITAZIONI

JK FITNESS S.r.l. declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza della mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nel manuale d'uso e finalizzate a consentire il corretto montaggio ed il regolare funzionamento del prodotto.

#### La presente Garanzia non comprende:

- Controlli periodici o di manutenzione gratuiti oppure il risarcimento dei costi sostenuti per effettuarli.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto, relativi a prodotti che presentano malfunzionamenti causati da incuria e/o uso improprio non conforme a quanto dichiarato nel libretto d'uso che accompagna il prodotto all'atto di vendita, o a causa di fulmini, fenomeni atmosferici, sovratensioni e sovracorrenti, insufficiente od irregolare alimentazione elettrica, o uso scorretto o in contraddizione con le misure tecniche e/o di sicurezza richieste nel paese in cui viene utilizzato l'attrezzo ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Risarcimento di danni dovuti all'insorgenza di infortuni o patologie correlate ad un uso improprio dei prodotti JK FITNESS, o comunque dipendenti da un uso diverso da quello specificato nel manuale d'uso che accompagna il prodotto all'atto dell'acquisto.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto per rimediare a malfunzionamenti derivanti da installazione del prodotto non conforme rispetto a quanto dichiarato dal manuale d'uso e installazione che accompagna il prodotto, e/o causati da interventi o modifiche al prodotto effettuate da centri di assistenza non autorizzati, effettuati senza autorizzazione da parte di JK FITNESS ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Costi di smontaggio, disinstallazione di prodotti nuovi, trovati danneggiati all'apertura dell'imballo.
- Risarcimento di danni accidentali o danni susseguenti a smarrimenti, mancato utilizzo del prodotto, danni causati da perdita di informazioni memorizzate dal cliente in qualsiasi forma.
- Sostituzioni, riparazioni o manutenzione del prodotto e dei suoi componenti e/o accessori usurati in conseguenza al normale utilizzo dell'attrezzo.

- Risarcimento di danni causati da un uso non domestico del prodotto, o comunque da un uso per finalità diverse da quelle per le quali il prodotto è stato specificamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo.

#### CONDIZIONI OFFERTE DAL SERVIZIO DI ASSISTENZA

Il cliente in possesso di un attrezzo per home fitness che manifesta un problema tecnico o un guasto (esclusi i prodotti nuovi trovati danneggiati all'apertura dell'imballo, per i quali si prega di consultare il punto successivo), attraverso una chiamata al Customer Service allo 049/9705312 potrà conoscere le modalità di intervento più appropriate, a seconda del problema riscontrato.

Per gli interventi tecnici in Garanzia, JK FITNESS valuterà la soluzione da adottare, a seconda dell'entità del difetto presentato dal prodotto. Se l'attrezzo presenta un difetto di semplice soluzione, JK FITNESS procederà con l'invio del pezzo di ricambio da sostituire, direttamente presso il domicilio del cliente. I nostri tecnici daranno tutte le indicazioni necessarie ad effettuare la riparazione. Se l'entità del difetto è considerata più rilevante, JK FITNESS procederà con il ritiro dell'attrezzo a mezzo corriere/vettore, presso il domicilio del cliente per la riparazione dell'attrezzo presso il ns. Customer Service; in alcuni casi, sarà possibile l'intervento di un tecnico autorizzato dal ns. Customer Service, direttamente presso il domicilio del cliente. Talvolta, qualora l'entità del difetto sia tale che il costo della riparazione che JK FITNESS dovrebbe sostenere, si avvicini al valore del prodotto nuovo, gli operatori di JK FITNESS valuteranno se procedere con la sostituzione del prodotto con uno identico o, nell'ipotesi che questo non fosse più in produzione, con uno di identiche caratteristiche. Decorsi 2 anni dalla data dell'acquisto, per gli interventi tecnici che richiedano il trasporto dell'attrezzo presso il nostro Customer Service le spese di trasporto saranno a totale carico del cliente. Nei casi di intervento presso il domicilio del cliente, da parte di un nostro tecnico autorizzato, il diritto di chiamata sarà a carico del cliente (€ 25,00 + IVA).

JK FITNESS opera nel minor tempo possibile, compatibilmente con la disponibilità del prodotto sul mercato (nel caso di sostituzioni) o, nel caso di ricambi, con i tempi di risposta dei centri di Assistenza dei Costruttori situati fuori dal territorio nazionale.

Tutti i rischi correlati al trasporto del prodotto saranno posti a carico del cliente ed in ogni caso JK FITNESS S.r.l. non risponderà di eventuali danni arrecati al prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal corriere/vettore. Il prodotto dovrà essere accuratamente imballato utilizzando un imballo idoneo in grado di garantire un trasporto senza danni e portato al piano terra in luogo raggiungibile dal mezzo di trasporto.

Se nella restituzione dei prodotti riparati in Garanzia, al momento della consegna, l'imballo presenta alterazioni visibili che possono far sospettare danni al materiale contenuto, il cliente deve accettare il collo, firmando il documento di trasporto apponendo la dicitura "accettato con riserva".

Nell'ipotesi in cui un componente/prodotto risulti fuori Garanzia, verrà comunicato al cliente un preventivo di spesa per la riparazione. Nel caso di mancata accettazione del preventivo, se il prodotto si trova già presso il nostro Centro di Assistenza, saranno addebitate al cliente le spese di spedizione per il ritorno del prodotto presso il suo domicilio.

#### PRODOTTI TROVATI DIFETTOSI ALL'APERTURA DELL'IMBALLO

I prodotti nuovi che alla prima apertura dell'imballo originale JK FITNESS, risultino al cliente essere stati danneggiati durante il trasporto, non devono essere montati o utilizzati.

Per la gestione di questi casi i clienti devono rivolgersi direttamente al Centro di Assistenza, al numero 049/9705312. A seconda del caso, i nostri operatori provvederanno a fornire la soluzione più idonea.

# CERTIFICATO DI GARANZIA



Cognome \_\_\_\_\_  
 Nome \_\_\_\_\_  
 Indirizzo \_\_\_\_\_  
 Via \_\_\_\_\_  
 CAP \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_  
 Provincia \_\_\_\_\_  
 Tel. \_\_\_\_\_  
 Fax \_\_\_\_\_  
 E-mail \_\_\_\_\_

Prodotto acquistato

Modello \_\_\_\_\_  
 N° Serie \_\_\_\_\_  
 (valevole solo per tapis roulant)

Rivenditore

Via \_\_\_\_\_  
 CAP \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_  
 Provincia \_\_\_\_\_  
 Tel. \_\_\_\_\_  
 Fax \_\_\_\_\_

Data di acquisto



**ATTENZIONE: LA GARANZIA NON DEVE ESSERE SPEDITA**

## RICHIESTA ASSISTENZA

**Grazie per aver scelto uno dei nostri prodotti !**

In caso di problemi, dubbi o per qualsiasi informazione riguardante l'attrezzo, non esitate a contattare il nostro Customer Service al numero 049/9705312 o ad [assistenzaclienti@jkfitness.it](mailto:assistenzaclienti@jkfitness.it)

Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00 (giorni festivi esclusi).

**Chiama il nostro Customer Service 049 9705312**

Prima di contattare il servizio assistenza è necessario essere in possesso delle seguenti informazioni:

- i vostri dati anagrafici
- il vostro indirizzo e numero telefonico
- modello attrezzo
- numero seriale
- scontrino fiscale o fattura
- informazioni sul problema riscontrato

Alcuni problemi presentati dall'attrezzo possono essere risolti telefonicamente dal Customer Service, si prega di non tentare alcuna riparazione prima di aver effettuato la telefonata.



Quando su un prodotto è presente questo simbolo, significa che il prodotto va smaltito secondo la Direttiva Europea 2002/96/ec. Questa normativa fa riferimento alle modalità e alle regole che ogni azienda produttrice di apparecchiature elettriche o elettroniche deve adottare per lo smaltimento degli apparati al termine del loro ciclo di vita. La norma impone di smaltire separatamente i prodotti elettrici ed elettronici per minimizzare l'impatto che tali componenti potrebbero avere sull'ambiente



**jk fitness srl**

Via Meucci, 27  
35028 Piove di Sacco  
Padova / Italy  
tel. + 39 049 5842533  
fax. + 39 049 9711704  
[www.jkfitness.com](http://www.jkfitness.com)  
[info@jkfitness.com](mailto:info@jkfitness.com)



gmsell@sabv.com

